

認定こども園さかわ幼稚園・つながりほいくえん
子育て支援プログラム

「ベビーヨガ」のお知らせ

日時・場所	： 6月25日（火） 10：00～11：00 会場 ： 認定こども園さかわ幼稚園
	7月11日（木） 10：00～11：00 会場 ： つながりほいくえん「かけはしルーム」
テーマ	： 「親子の触れ合いを大切にしながらベビーヨガを楽しむ」
対象	： 生後3ヶ月～1歳半のお子様と保護者
募集人数	： 親子10組
参加料	： 300円（保険料）
講師	： 菊池 彬子

生後3ヶ月～1歳半くらいまでの赤ちゃん和妈妈を対象に、「ママと赤ちゃんの絆を深める」「コミュニケーション能力を高める」「健康な体をつくる」「心身の発達と能力開発を図る」「リラックス効果を得る」そんな目的で、『産後、運動不足を感じている方』『赤ちゃんと一緒に楽しく体のケアをしたい方』『地域の方と子育ての情報交換や共有をしたい方』を対象に行なっていきます。

後半にはティタイム、また終了後には、こども園の園庭であそびことも可能（認定こども園さかわ幼稚園で開催時）です。

お気軽にご参加ください。

お申込み：QRコードからお申込みください。



お問い合わせ：認定こども園さかわ幼稚園 048-854-6856

- ※ 認定こども園さかわ幼稚園には駐車場、駐輪場がございます。
つながりほいくえんには駐車場はありませんので、お車でいらっしゃる場合、近隣の駐車場をご利用ください。
- ※ 0歳のお子さんは首がすわってからご参加ください。
- ※ 妊娠中の方、予防接種前後48時間以上経過していない方はご参加いただけません。
- ※ デニム・ストッキング・タイツ着用はNGです。すぐ裸足になれる服装でお願いします。
- ※ 着替え、水分補給の水筒等、必要に応じてお持ちください。