

認定こども園さかわ幼稚園・つながりほいくえん
子育て支援プログラム

「ヨガレッチ」のお知らせ

日時・場所 : 7月 2日(火) 10:00~11:00 対象: 0歳児
7月 2日(火) 11:10~12:10 対象: 1歳児
会場 : 認定こども園さかわ幼稚園
8月27日(火) 10:00~11:00 対象: 0歳児
8月27日(火) 11:10~12:10 対象: 1歳児
会場 : つながりほいくえん「かけはしルーム」

テーマ : 「親子の触れ合いを大切にしながらヨガレッチに挑戦」

対 象 : 0歳児・1歳児のお子様と保護者

募集人数 : 親子5組

参加料 : 300円(保険料)

持ち物 : バスタオル、水分補給の飲み物、おむつ・着替え等
動きやすい服装でご参加ください。

講 師 : ヨガレッチ講師 森川 美緒

ヨガレッチとは『ヨガ』と『ストレッチ』を合わせたものです。お子さんには様々な動きを体験できるので、バランス感覚が養えます。

お子さんと一緒に動くから、わざわざお子さんを預けて運動しなくと親子で体を動かしながら心身のリラックスが出来ます。後半にはティタイムを設け、お話ししながら交流の機会を設けます、また開始前・終了後にこども園の園庭で遊ぶこと(認定こども園さかわ幼稚園で開催の場合)も可能です。是非、ご参加をお待ちしています。

お申込み

QRコードからお申込みください。



お問い合わせ: 認定こども園さかわ幼稚園 048-854-6856

※ 認定こども園さかわ幼稚園には駐車場、駐輪場がございます。

つながりほいくえんには駐車場はありませんので、お車でいらっしゃる場合、近隣の駐車場をご利用ください。

※ 0歳児さんは首がすわってからご参加ください。

※ 予防接種前後、48時間以上経過してからご参加ください。

※ 持病がある方はご相談ください。