

「ベビーヨガ・ベビーマッサージ・ヨガレッチ」のお知らせ

子育て支援の一環として、子育て中の親子を対象にベビーヨガ、ベビーマッサージ、ヨガレッチを開催します。

子育て中の忙しい時間、少しホッとする時間を過ごしませんか？

お子さん、子育てママと過ごすことで、よりお子さんを愛おしくなります。

身体を動かし、おしゃべりをし、幼稚園（こども園）では園庭で遊びことも出来ます。

是非、ご参加ください。

日 時		場 所	プログラム	対 象
4/23 (水)	10:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ベビーマッサージ	0歳児親子
4/23 (水)	11:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ベビーマッサージ	1・2歳児親子
4/24 (木)	13:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ベビーヨガ	1歳児親子
5/21 (水)	10:00	認定こども園さかわ幼稚園	ヨガレッチ	0歳児親子
5/21 (水)	11:00	認定こども園さかわ幼稚園	ヨガレッチ	1・2歳児親子
5/27 (火)	10:30	認定こども園さかわ幼稚園	ベビーヨガ	1歳児親子
5/28 (水)	10:00	認定こども園さかわ幼稚園	ベビーマッサージ	0歳児親子
5/28 (水)	11:00	認定こども園さかわ幼稚園	ベビーマッサージ	1・2歳児親子
6/3 (火)	10:30	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ベビーヨガ	1歳児親子
6/4 (水)	10:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ベビーマッサージ	0歳児親子
6/4 (水)	11:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ベビーマッサージ	1・2歳児親子
6/12 (木)	10:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ヨガレッチ	0歳児親子
6/12 (木)	11:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ヨガレッチ	1・2歳児親子
7/8 (火)	10:30	認定こども園さかわ幼稚園	ベビーヨガ	1歳児親子
7/9 (水)	10:00	認定こども園さかわ幼稚園	ヨガレッチ	0歳児親子
7/9 (水)	11:00	認定こども園さかわ幼稚園	ヨガレッチ	1・2歳児親子
7/10 (木)	10:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ベビーマッサージ	0歳児親子
7/10 (木)	11:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ベビーマッサージ	1・2歳児親子
7/15 (火)	10:30	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ベビーヨガ	1歳児親子
8/27 (水)	10:30	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ベビーヨガ	1歳児親子
8/28 (木)	10:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ヨガレッチ	0歳児親子
8/28 (木)	11:00	つながりほいくえん（かけはしルーム）	ヨガレッチ	1・2歳児親子
9/8 (月)	10:00	認定こども園さかわ幼稚園	ベビーマッサージ	0歳児親子
9/8 (月)	11:00	認定こども園さかわ幼稚園	ベビーマッサージ	1・2歳児親子
9/9 (火)	10:30	認定こども園さかわ幼稚園	ベビーヨガ	1歳児親子

※ ヨガ講師 きくちあきこ先生

※ ベビーマッサージ・ヨガレッチ講師 森川美緒先生

※ 日程・内容は変更になる場合があります。

※ 0歳児のお子様は首がすわっていることが参加条件となります。

○各プログラム

親子5組程度

○持ち物

- ・着替え、水分等必要に応じて
- ・ヨガマットは園で用意します

○参加費用

- ・1回 300円

※ さいたま市の幼稚園版「誰でも通園制度」を利用しての実施となりますので、ご参加にあたりご記入いただく書類がございます。参加当日、ご記入にご協力ください。

○参加申込

メールでお願いします。info@sakawa.ed.jp

タイトル「子育て支援 参加希望」とし以下を記入してください。

- ① 保護者のお名前
 - ② お子様のお名前
 - ③ お子様の生年月日
 - ④ ご住所
 - ⑤ お電話番号
- をご入力いただき『参加希望の日時、プログラム』を入れてお願いします。

○会場

認定こども園さかわ幼稚園：さいたま市桜区栄和 6-18-1 駐車場・駐輪場あり

つながりほいくえん：さいたま市中央区鈴谷 2-623-1 駐輪スペースあり・駐輪場なし

○問い合わせ先

認定こども園さかわ幼稚園

さいたま市桜区栄和 6-18-1

TEL048-854-6856